

L'épreuve des cinq mots de Dubois

L'épreuve des 5 mots est un test simple et rapide (2 minutes).
Elle consiste à faire apprendre au patient une liste de 5 mots et à en étudier la restitution.

1. Faire lire la liste au patient (à télécharger sur le site) : « *Lisez cette liste de mots à voix haute et essayez de la retenir, je vous la redemanderai tout à l'heure.* »

- Musée
- Limonade
- Sauterelle
- Passoire
- Camion

2. Interroger le patient en laissant la liste devant lui « *Pouvez-vous me dire en regardant la liste, quel est le nom de la boisson, l'ustensile de cuisine, le véhicule, le bâtiment, l'insecte ?* »
(Il s'agit d'un rappel indicé, pour s'assurer de la compréhension des mots et des catégories).

3. Retourner la liste et interroger à nouveau le patient « *Pouvez-vous me redonner les mots que vous venez de lire ?* »
(Il s'agit d'un rappel immédiat libre) - compter 1 point par bonne réponse

4. Pour les mots NON rappelés et seulement ceux-ci, demander: « *Quel était le nom de :.....* » en fournissant la catégorie correspondante.
(Il s'agit d'un rappel immédiat indicé) - compter 1 point par bonne réponse

5. Selon le score :

Si score = 5, l'enregistrement a été effectif, passer à l'étape 6

Si score < 5, remontrer la liste et indiquer du doigt les mots non rappelés, puis retourner la liste et demander au patient les mots non rappelés en réponse à leurs indices. Le but est de s'assurer que le patient a bien enregistré tous les mots (garantit le pré-requis nécessaire à la poursuite du test)
(Score de rappel immédiat : rappel libre + rappel indicé = .../5)

6. Poursuivre la consultation médicale et faire d'autres tests. Le but est de détourner l'attention du patient pendant 3 à 5 minutes. Par exemple, en faisant un test de l'horloge, ou en lui posant des questions d'orientation temporo-spatiale : date, lieu, etc.

7. Interroger à nouveau le patient « *Pouvez-vous me donner les 5 mots que vous avez lu tout à l'heure ?* » (la liste doit être face cachée).
(Il s'agit d'un rappel différé libre) - compter 1 point par bonne réponse

8. Pour les mots NON rappelés et seulement ceux-ci demander: « *Quel était le nom de :.....* » en fournissant la catégorie correspondante.
(Il s'agit d'un rappel différé indicé) - compter 1 point par bonne réponse

Score de rappel différé : rappel libre + rappel indicé = .../5

RESULTATS

Rappel total = Rappel immédiat + Rappel différé = /10

Si le rappel libre est diminué mais que le rappel total est normal, il s'agit probablement d'un simple trouble de l'attention lié à l'âge ou à une dépression, fatigue chronique, etc ...

Cette somme doit être **normalement supérieure à 8.**

Si le score total est < 5 : un bilan complet doit être pratiqué et un avis spécialisé envisagé.